



Abstract 2026

Il Festival Le Vie del Benessere torna con una nuova sfida: esplorare il tema del confine

In un tempo in cui le barriere sociali, culturali e personali sembrano moltiplicarsi, il Festival vuole trasformare il confine in opportunità: un luogo di incontro tra discipline, esperienze e visioni. I confini ci invitano a interrogare soglie, limiti e zone di passaggio che attraversano corpi, comunità e sistemi che sostengono la salute. Nutrizione, benessere psicologico, sport, welfare, pratiche sociali e culturali sono chiamati a confrontarsi con differenze, disuguaglianze e trasformazioni del presente, offrendo strumenti professionali e istituzionali capaci di promuovere salute. Invitiamo i partner a immaginare attività che aprano varchi, immaginando contenuti, format e ospiti che sappiano esplorare i confini come opportunità di cambiamento, sperimentazione e innovazioni; esperienze che aiutino a comprendere e attraversare i limiti come laboratori, dialoghi, performance. *Le Vie del Benessere* si conferma laboratorio vivo, dove idee e pratiche si intrecciano per costruire nuove mappe di benessere per la comunità. Il confine non è la fine, ma il punto da cui ripartire. Disegniamo insieme questa nuova edizione per creare un cammino condiviso verso un benessere che nasce dall'incontro e dalla contaminazione.